

## Darmspiegelung (Coloskopie)

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

Ihr Arzt hat Ihnen zur Darmkrebs-Vorsorge oder zur Abklärung Ihrer Beschwerden eine Darmspiegelung empfohlen und Sie deshalb zu uns überwiesen.

### **Methode/ Ziel:**

Bei der Darmspiegelung werden der Enddarm, der Dickdarm und die letzte Dünndarmschlinge angesehen und auf eventuelle Erkrankungen untersucht. Durch diese Methode lassen sich organische Veränderungen der genannten Organe erkennen und ggfls. auch direkt entfernen (z.B. Polypen entfernen). Ihre Beschwerden wie z.B. Bauchschmerzen, Verstopfung, Durchfälle, Blut im Stuhl oder Blutarmut lassen sich auf diese Weise abklären.

### **Durchführung:**

Zu Beginn wird der Schließmuskel mit dem Finger untersucht. Anschließend wird ein ca. 1 cm dicker flexibler Schlauch, das Endoskop, eingeführt. Je nach Länge des Darmes wird dieses ca. 120 -140 cm weit bis zum Übergang in den Dünndarm vorgeschoben. Das Endoskop enthält eine Mikrokamera, die mit einer Lichtquelle verbunden ist, somit kann der gesamte Dickdarm abgebildet und bildlich dokumentiert werden. Um die Schleimhaut dabei gut beurteilen zu können, wird während der Untersuchung etwas Luft in den Darm geblasen. Unser Service für Sie: wir führen dieses mit CO<sup>2</sup> durch und nicht, wie anderswo üblich, mit der normalen Raumluft, welches für Sie den Vorteil hat, dass nach der Untersuchung kaum Blähungen bei Ihnen auftreten werden. Während der Darmspiegelung können über eine Zange Proben aus der Schleimhaut entnommen werden die es ermöglichen, Gewebsveränderungen mikroskopisch (durch den Pathologen) untersuchen zu lassen.

**Dickdarmpolypen** stellen häufig **Krebsvorstufen** dar. Deshalb sollten diese unbedingt entfernt werden. Sollten wir bei Ihnen solche Polypen finden, werden wir diese möglichst direkt mit abtragen, um Ihnen eine weitere Darmspiegelung zu ersparen. Dies kann mittels einer Biopsiezange oder einer Schlinge geschehen. Vorausgesetzt ist hierfür Ihr Einverständnis.

### **Der Darm muss für die Untersuchung von Stuhl vorher gründlich gesäubert werden.**

Die Untersuchung wird von einem **speziell ausgebildeten und erfahrenen Arzt** und **speziell ausgebildetem und erfahrenem medizinischem Fachpersonal** durchgeführt.

Das **Endoskop** wird vorher **gründlich in automatischen Spülmaschinen gereinigt und desinfiziert**. Regelmäßige Hygienekontrollen sind vorgeschrieben und finden bei uns statt.

### **Sedierung:**

Wir bieten Ihnen vor der Darmspiegelung eine Schmerz- und eine Beruhigungsspritze an, welche Ihr Bewusstsein für die Untersuchung einschränkt. Während der Untersuchung ist deshalb eine kontinuierliche Kreislauf- und Atmungskontrolle erforderlich. Anschließend sollten Sie sich in einem unserer Ruheräume noch mindestens 30 Minuten ausruhen, bevor Sie abgeholt werden.

**Wir weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass Sie, wenn Sie eine solche Spritze wünschen, den ganzen Tag nicht mehr alleine am Straßenverkehr teilnehmen dürfen! Bringen Sie Angehörige oder Freunde mit, die Sie abholen und fahren können.**

### **Vor der Spiegelung:**

- Bitte lackieren Sie Ihre Fingernägel nicht
- Tragen Sie bequeme Kleidung (z.B. keine Strumpfhosen, Mieder)
- Für die Spiegelung stellen wir Ihnen eine spezielle Untersuchungshose zur Verfügung
- Bitte rauchen Sie 6 Stunden vor der Untersuchung nicht! Die Sauerstoffsättigung im Blut ist sonst reduziert und es kann zu Komplikationen mit der Spritze kommen.
- Lassen Sie Ihre Wertsachen zuhause oder geben Sie diese Ihren Angehörigen
- Für Brillenträger oder Pat. mit herausnehmbarem Zahnersatz: Bitte bringen sie ein stabiles Brillenetui bzw. stabile Aufbewahrungsbox zur Aufbewahrung mit
- **Achten Sie bitte auf Körperhygiene!**

### **Die Praxis übernimmt keine Haftung bei Schaden oder Verlust!**

#### **Während des Abführens:**

Schützen Sie ihren Schließmuskel vor dem Wundwerden mit Vaseline (keine Penatencreme), jedoch nicht mehr kurz vor der Darmspiegelung.

### **Voruntersuchungen:**

Um eine mögliche Blutgerinnungsstörung bei Ihnen ausschließen zu können führen wir **heute** eine kleine Blutuntersuchung bei Ihnen durch, ggfls. kann diese auch kurz vor der Untersuchung stattfinden.

**Bitte informieren Sie uns heute über:**

- **ernsthafte Erkrankungen, die bei Ihnen bekannt sind**  
wie z.B. Augenkrankheiten (Grüner Star), Herzerkrankungen, Allergien, Blutgerinnungsstörungen, chron. Infektionskrankheiten (Hepatitis A, B oder C bzw. HIV-Infektionen, Aids, TBC u.a.)
- **Medikamente, die Sie einnehmen**

**Komplikationen:**

Im Allgemeinen verläuft die Untersuchung komplikationslos. Wir haben mittlerweile zigtausend Coloskopien fast ohne „Nebenwirkungen“ durchgeführt. Dennoch kann es in unglücklichen Fällen zur Verletzung des Darmes (Risiko ca. 0,1% nach Literaturangaben) oder bei der Entfernung von Polypen zu einer Nachblutung kommen, obwohl wir über alle möglichen Blutstillungsmaßnahmen (Metall Clips, Endoloop, etc.) verfügen (Risiko <2%). Eine Operation kann dann notwendig werden.

**Überwachung:**

Treten bei Ihnen **nach der Untersuchung ungewöhnliche Beschwerden** auf, so wenden Sie sich bitte **umgehend an die Praxis (05971-6110)!**

In **Notfällen** wenden Sie sich bitte an die Endoskopieabteilung des Mathias-Spitals in Rheine unter der Leitung von PD Dr. Keller, Frankenburgstraße 31 unter der Telefonnummer 05971-421624.

**Untersuchungsergebnis:**

Ihr Untersuchungsergebnis wird Ihnen direkt nach der Untersuchung mitgeteilt. Das Ergebnis von eventuell entnommenen Gewebeproben wird nach Erhalt umgehend zusammen mit dem Befund an den überweisenden Arzt übermittelt.

**Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns bitte jederzeit an**

**WICHTIG:**

Wir haben mit Ihnen einen konkreten **Termin** für die Untersuchung vereinbart, **bitte halten Sie diesen unbedingt ein** (oder sagen ihn mindestens 24 Stunden vorher ab!) Auch wir bemühen uns um Pünktlichkeit!

**Sollten Sie zum vereinbarten Termin nicht erscheinen, ohne ihn vorher abgesagt zu haben, sehen wir uns gezwungen, Ihnen die ausgefallene Untersuchung privat (nach GOÄ) in Rechnung zu stellen.**