

## H2-Atemteste -Vorbereitung-



Liebe Patientin, lieber Patient

Eine Untersuchung mittels Atemtest kann nur durchgeführt werden wenn Sie sich korrekt vorbereiten.

4 Wochen vor der Untersuchung darf kein Antibiotikum oder Cortisonpräparat eingenommen werden. 1 Woche vor der Untersuchung keine Kontrastmitteluntersuchung des Darmes , keine Darmspiegelung, keine Abführmaßnahmen.

Vor dem Test können Sie sich zu Hause anhand einer Trockenübung vorbereiten: Einatmen, 15 Sekunden die Luft anhalten, wieder ausatmen.

### Am Vortag:

Am Tag der Untersuchung dürfen Sie bis Mittag noch normal essen.

Ab 13:00 Uhr keine Kohlenhydrate mehr. ( kein Brot, keine Nudeln, keine Kartoffeln, keine Hülsenfrüchte, kein Obst, kein Reis, kein Zucker, keine Fertiggerichte, usw.)

Ab 17:00: nichts mehr essen.

Nicht rauchen, keinen Alkohol trinken, keine Bonbons lutschen, kein Kaugummi kauen, auch keine zuckerfreien Produkte essen, auf Milch und andere Milchprodukte verzichten.

Sie dürfen bis 21:00 Uhr noch stilles Wasser trinken, kein Wasser mit Kohlensäure.

### Am Morgen der Untersuchung:

Die Zähne sollten am Untersuchungstag nur gründlich mit Wasser geputzt werden (ohne Zahnpasta). Bitte keine Mundspülung, keine Haftcreme.

Bitte kommen Sie am Untersuchungstag pünktlich und absolut nüchtern.  
Bitte auch nicht rauchen.

Die Untersuchung wird ca. 2-3 Std. in Anspruch nehmen.

Bitte denken Sie an eine aktuelle Überweisung und Ihre Versichertenkarte.